



Effective 01 June 2025

NB: Standards must be EXCEEDED

MALE	Elite	Int	A	B	C	D	E*
			203	179	161	143	125
	56*						
	60	257	237	216	192	172	153
	65	272	250	229	203	182	162
	71	288	265	243	215	193	171
	79	307	283	259	229	206	183
	88	325	299	274	243	218	193
	94	335	309	283	250	225	199
110(94+)	357	329	301	267	240	213	185
	110+	387	357	326	289	260	230

FEMALE	Elite	Int	A	B	C	D	E*
			125	110	98	87	75
	44*						
	48	157	145	132	120	107	94
	53	170	156	143	129	115	102
	58	181	166	152	137	123	108
	63	190	175	160	145	130	114
	69	201	185	169	153	137	120
	77	212	195	178	161	144	127
86(77+)	223	205	187	169	151	134	116
	86+	243	223	204	185	165	146

*refers to Youth Only